

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 10 февраля 2023 ГОД.

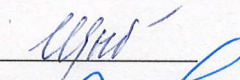
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
12,55	12,99	4,01	182	25/50	Печень тушеная в соусе	
5,35	0,55	25,6	157	150	Макароны отварные	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,83	0,62	21,42	98	шт	Груша	
21	15	87	591		Итого:	91-58
Обед						
0,85	3,65	8,36	56	60	Салат из свеклы	
6,05	13,55	23,31	201	250	Суп рыбный	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0,2	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	32	109	665		Итого:	76-30

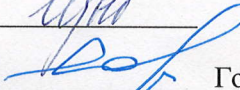



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

 Цыбина И.В.

 Гогина И. В.

 Бабанина А.В.