

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 9 февраля 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,09	19,12	43,79	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/30	Картофельное пюре со св. помидором	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
20	26	105	639		Итого:	84-77
Обед						
2,37	8,06	18,26	157	250	Щи из св.капусты	
22,0	16,0	55,7	328	150/20	Плов со св.огурцом	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	24	101	593		Итого:	74-61



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.