

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 8 февраля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	номер рецептуры
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,27	18,16	22,65	368	150/5/20	Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,88	0,88	21,66	104	шт	Яблоко	
22	24	89	720		Итого:	84-83
Обед						
0,65	0,11	5,17	24	60	Салат из моркови	
2,45	1,73	22,63	135	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	34,65	156	50/25	Котлета рыбная из горбуши с соусом	
3,15	4,8	21,9	164	150	Картофельное пюре	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
25	24	109	647		Итого:	73-84

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.

