

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 7 февраля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
7,51	10,91	53,6	236	150/5	Каша пшеничная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
21	21	105	588		Итого:	77-74
Обед						
0,65	0,11	5,17	24	60	Салат из моркови	
2,45	1,73	22,63	135	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	34,65	156	50/25	Котлета рыбная из горбуши с соусом	
3,15	4,8	21,9	164	150	Картофельное пюре	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
25	24	109	647		Итого:	73-78

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

