

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 6 февраля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	210	150/20	Рис отварной со св. помидором	
0,78	0,05	27,63	115	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,97	0,24	9,08	46	шт	Мандарин	
22	23	108	732		Итого:	83-80
Обед						
5,49	5,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
15,35	18,35	57,15	450	150/5/20	Запеканка картофельная с мясом, с маслом слив. со св.огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	24	101	705		Итого:	74-23

Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.



МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 6 февраля 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	210	150/20	Рис отварной со св. помидором	
0,78	0,05	27,63	115	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,97	0,24	9,08	46	шт	Мандарин	
22	23	108	732		Итого:	83-80
Обед						
5,49	5,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
15,35	18,35	57,15	450	150/5/20	Запеканка картофельная с мясом, с маслом слив. со св.огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	24	101	705		Итого:	74-23

Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.

