

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 3 февраля 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
18,36	14,22	51,24	322	180/30	Жаркое по-домашнему со свежим огурцом	
0	0	15,3	70	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
20	15	78	450		Итого:	63-75
Обед						
8,45	6,73	12,63	103	250	Суп вермишелевый с мясом	
5,82	7,5	64,5	236	150/5	Каша рисовая с маслом сл.	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
4,3	6,7	41,6	243	50	Пирог сметанный	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
22	23	153	756		Итого:	56-23

Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Тогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А. В.

