

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 2 февраля 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
26,72	26,48	40,52	361	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
0,88	0,88	21,46	103	шт	Яблоко	
33	32	94	654		Итого:	101-38
Обед						
12,34	10,83	36,64	307	250	Суп сырный с курицей	
13,3	16,9	29,8	245	130/30/20	Голубцы ленивые с соусом со св.огурцом	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	28	103	706		Итого:	84-86

Директор школы _____

Цыбина И. В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

