

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 1 февраля 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
17,15	16,3	41,65	256	50/25	Котлета рыбная из горбуши с соусом	
3,07	5,02	20,44	137	150/30	Картофельное пюре со свежим помидором	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
22	22	98	547		Итого:	84-56
Обед						
10,81	9,91	87,25	217	250/5	Борщ из свежей капусты со сметаной	
14,27	18,16	2,65	368	150/5/20	Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком	
0,13	0,02	15,2	62	200	Чай с лимоном	
0,72	0,72	17,55	84	шт	Яблоко	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	29	135	789		Итого:	77-96



Директор школы _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

И.В. Цыбина

Цыбина И.В.

И.В. Гогина

Гогина И. В.

А.В. Бабанина

Бабанина А. В.