

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 31 января 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,51	7,91	23,9	161	150/5	Каша пшеничная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
0,8	0,6	20,6	94	шт	Груша	
16	19	79	531		Итого:	82-66
Обед						
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
10,65	10,55	9,75	161	50/25	Биточек мясной с соусом	
5,0	5,6	35,9	208	150/20	Макарон отварные со св. помидором	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
25	24	103	756		Итого:	73-58

Директор школы \_\_\_\_\_ Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бабанина А. В.

