МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 24 января 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
7,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша манная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
1,55	0,71	15,86	84	шт	Киви	
22	19	91	621		Итого:	96-62
Обед						
0,9	2,7	26,3	53	60	Салат витаминный	
2,45	1,73	12,63	135	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	34,65	156	50/25	Котлета рыбная из горбуши с соусом	
3,15	4,8	21,9	164	150	Картофельное пюре	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	26	120	576		Итого:	72-99

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.