

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 23 января 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	210	150/30	Рис отварной со св.помидором	
0,78	0,05	27,63	115	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
2,13	0,3	10,3	102	шт	Апельсин	
24	23	109	788		Итого:	90-09
Обед						
5,49	5,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
15,35	18,35	57,15	450	150/5/20	Запеканка картофельная с мясом ,с маслом слив.со св.огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	24	101	705		Итого:	78-47

Директор школы _____

Цыбина
Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина
Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина
Бабанина А. В.

