

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 20 января 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
0,85	5,65	8,36	56	60	Салат из свеклы	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0	0	15,3	70	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
21	20	87	506		Итого:	77-68
Обед						
8,45	6,73	12,63	103	250	Суп вермишелевый с мясом	
4,37	4,56	24,22	156	150/5	Каша гречневая с маслом сл.	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
6,14	11,35	39,65	127	50	Кекс	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
22	25	111	560		Итого:	73-76



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.