

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

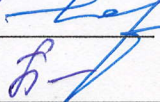
НА 18 января 2023 год.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | |
|------------------|-------|----------|------|----------|---|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1,2 | 2,7 | 5,5 | 51 | 60 | Салат из свежей капусты | |
| 17,15 | 16,3 | 11,65 | 156 | 50/25 | Котлета рыбная с соусом | |
| 3,07 | 0,02 | 20,44 | 137 | 150 | Картофельное пюре | |
| 0,21 | 0 | 24,37 | 96 | 200 | Напиток | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 0,8 | 0,6 | 20,8 | 95 | шт | Груша | |
| 24 | 20 | 95 | 593 | | Итого: | 98-70 |
| Обед | | | | | | |
| 10,81 | 9,91 | 87,25 | 217 | 250/5 | Борщ со сметаной | |
| 14,27 | 18,16 | 2,65 | 368 | 150/5/20 | Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком | |
| 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 200 | Чай с лимоном | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 27 | 28 | 117 | 705 | | Итого: | 71-29 |

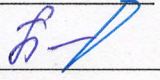
Директор школы

 Цыбина И.В.

Зав. производством

 Гогина И. В.

Калькулятор

 Бабанина А. В.

