

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 16 января 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
22,0	26,0	55,7	328	150/30	Плов со свежим помидором	
0,78	0,05	19,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,9	0,22	8,4	43	шт	Мандарин	
26	27	96	544		Итого:	83-20
Обед						
12,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
8,85	4,05	25,04	140	50/15	Птица тушеная в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/20	Греча отварная со св.огурцом	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
32	28	117	823		Итого:	70-80



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.