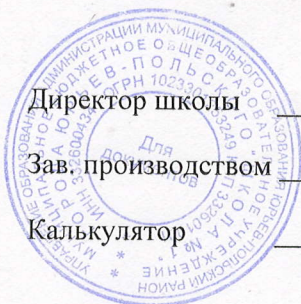


МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 13 января 2023 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,09	19,12	43,79	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/20	Картофельное пюре с кукурузой	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,8	0,8	19,6	94	шт	Яблоко	
21	27	125	733		Итого:	88-91
Обед						
2,37	8,06	18,26	157	250	Щи из св.капусты	
22,0	16,0	55,7	328	150/20	Плов со св.помидором	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	24	101	593		Итого:	74-10



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

(Handwritten signatures in blue ink)

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.