

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 11 января 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
7,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша манная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
21	18	75	537		Итого:	73-61
Обед						
2,45	1,73	12,63	135	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	34,65	156	50/25	Котлета рыбная из горбуши с соусом	
3,15	4,8	21,9	164	150/20	Картофельное пюре со св. помидором	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
25	23	93	623		Итого:	77-47



Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А. В.