

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 10 января 2023 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	210	150	Рис отварной	
0,78	0,05	27,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,8	0,2	7,5	38	шт	Мандарин	
22	23	107	724		Итого:	84-42
Обед						
5,49	5,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
7,1	5,7	36,5	137	50/25	Биточек мясной с соусом	
4,2	6,4	29,2	218	150/30	Картофельное пюре с кукурузой	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
19	18	109	610		Итого:	75-21

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

