

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 22 декабря 2022 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,09	19,12	43,79	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/20	Картофельное пюре со св.помидором	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
20	26	105	639		Итого:	80-02
Обед						
10,81	19,91	87,25	217	250	Борщ из св.капусты	
22,0	16,0	55,7	328	150/20	Плов с кукурузой	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
35	36	170	653		Итого:	73-20

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

