

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 13 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,52	4,71	25,02	161	150/5	Каша гречневая с маслом сл.	
8,3	9,7	41,6	243	50	Коржик молочный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
3,38	1,13	47,25	113	шт	Банан	
24	24	130	691		Итого:	71-73
Обед						
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
10,65	10,55	9,75	161	50/25	Котлета мясная с соусом	
5,0	5,6	35,9	208	150/20	Макароны отварные со св. огурцом	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
25	24	103	756	725	Итого:	67-00



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.