

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 20 ДЕКАБРЯ 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
7,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша гречневая с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
21	18	75	537		Итого:	76-70
Обед						
12,34	10,83	36,64	307	250	Суп сырный с мясом	
17,15	16,3	4,65	156	50/25	Котлета рыбная из горбуши с соусом	
3,15	4,8	21,9	164	150/20	Картофельное пюре со св. помидором	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
35	32	87	795		Итого:	80-13

Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

