

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 19 декабря 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	210	150	Рис отварной	
0,78	0,05	27,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
2,41	0,54	21,7	115	шт	Апельсин	
24	23	121	801		Итого:	90-39
Обед						
5,49	5,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
15,35	18,35	57,15	450	150/5/20	Запеканка картофельная с мясом, с маслом сл. со св. огурцом	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	24	101	705		Итого:	69-51



Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.