

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 16 декабря 2022 год.


Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
0,85	3,65	8,36	56	60	Салат из свеклы	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0	0	15,3	70	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,6	0	33,0	136	шт	Сок	
22	18	120	642		Итого:	88-66
Обед						
8,45	6,73	2,63	103	250	Суп вермишелевый с мясом	
4,02	6,6	53,6	236	150/5	Каша пшеничная с маслом сл.	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
4,3	6,7	41,6	122	50	Пирог сметанный	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,76	0,76	18,62	89	шт	Фрукт	
21	23	151	724		Итого:	77-05

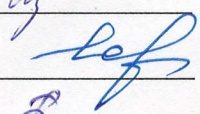


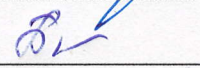
Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

 Цыбина И.В.

 Гогина И. В.

 Бабанина А. В.