

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 15 декабря 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
26,72	26,48	40,52	361	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
0,79	0,59	20,29	93	шт	Груша	
32	23,2	93	644		Итого:	99-78
Обед						
12,34	10,83	36,64	307	250	Суп сырный с мясом	
13,3	16,9	29,8	245	130/30/20	Голубцы ленивые с соусом со св.помидором	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	28	103	706		Итого:	73-03



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.