

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 14 декабря 2022 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
22,87	25,7	15,53	208	50/50	Котлета рыбная с соусом	
3,07	0,02	20,44	137	150/30	Картофельное пюре со св. помидором	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	26	72	499		Итого:	76-69
Обед						
10,81	9,91	87,25	217	250/5	Борщ со сметаной	
14,27	18,16	2,65	368	150/5/20	Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком	
0,13	0,02	15,2	62	200	Чай с лимоном	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	117	705		Итого:	69-96

Директор школы _____

Цыбина И. В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.

