

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 13 декабря 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,51	7,91	23,9	161	150/5	Каша манная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
0,78	0,78	19,01	91	шт	Яблоко	
16	19	78	528		Итого:	66-25
Обед						
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
10,65	10,55	9,75	161	50/25	Котлета мясная с соусом	
5,0	5,6	35,9	208	150/20	Макаронны отварные с кукурузой	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	шт 30	Хлеб ржаной	
25	24	103	756		Итого:	77-52



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Цыбина Цыбина И.В.

И.В. Гогина Гогина И. В.

А.В. Бабанина Бабанина А. В.