

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 12 декабря 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	9,09	8,36	94	60	Салат витаминный	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0,78	0,05	19,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,3	0,32	12,15	62	шт	Мандарин	
27	26	108	657		Итого:	89-87
Обед						
12,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
8,85	4,05	25,04	140	50/15	Птица тушеная в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/20	Греча отварная со св.огурцом	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
32	28	117	823		Итого:	62-75



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Цыбина
И.В. Рогина
А.В. Бабанина

Цыбина И.В.

Рогина И. В.

Бабанина А. В.