

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

## НА 9 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
15,8	15,0	18,4	246	40/60	Субпродукты отварные в соусе	
5,35	0,55	25,6	157	150	Макароны отварные	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	16	80	557		Итого:	81-21
<b>Обед</b>						
0,65	0,11	5,17	24	60	Салат из свежей капусты	
6,05	13,55	23,31	201	250	Суп рыбный	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0,2	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	106	633		Итого:	79-48



Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В

Зав. производством \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А.В.