

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 8 декабря 2022 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,09	19,12	43,79	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/30	Картофельное пюре со св.помидором	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
20	26	105	639		Итого:	83-11
Обед						
0,86	3,65	5,0	56	60	Салат из моркови	
2,37	8,06	18,26	157	250/5	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	106	649		Итого:	74-34



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature]

Цыбина И.В.

[Handwritten signature]

Гогина И. В.

[Handwritten signature]

Бабанина А. В.