

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 7 декабря 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	номер рецептуры
Белки *	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,27	18,16	2,65	368	150/5/20	Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,07	1,07	16,17	125	шт	Яблоко	
22	25	63	741		Итого:	86-46
Обед						
6,36	4,9	11,81	158	250	Рассольник ленинградский	
12,55	8,99	14,01	287	40/50	Субпродукты отварные в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/20	Греча отварная с кукурузой	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
30	31	105	1014		Итого :	76-43



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.