

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 12 СЕНТЯБРЯ 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	9,09	8,36	94	60	Салат из свежей капусты	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0,78	0,05	19,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,8	0,5	7,5	35	шт	Мандарин	
27	26	103	630		Итого:	92-64
Обед						
7,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
8,85	14,05	25,04	140	65	Птица тушенная с овощами в соусе	
3,07	0,02	20,44	137	150/20	Картофельное пюре со св. помидором	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
21	21	95	545		Итого:	67-03



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Тогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.