

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 2 декабря 2022 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	6,09	8,36	94	60	Салат витаминный	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0	0	15,3	70	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,6	0	33,0	136	шт	Сок	
22	21	120	680		Итого:	83-52
Обед						
8,45	6,73	2,63	103	250	Суп вермишелевый с мясом	
4,67	8,86	25,83	166	150/5	Каша рисовая с маслом сл.	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,76	0,76	18,62	89	шт	Яблоко	
20	20	100	634		Итого:	70-17



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Цыбина
И.В. Гогина
А.В. Бабанина

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.