

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 1 декабря 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
26,72	16,48	40,52	361	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
1,71	11,4	22,8	205	шт	Тортик «боярушка»	
33	33	96	756		Итого:	86-74
Обед						
12,34	10,83	36,64	307	250	Суп сырный с мясом	
13,3	16,9	29,8	245	130/30/30	Голубцы ленивые с соусом со св.овощами	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	28	103	706		Итого:	87-02



Директор школы _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В