МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 29 ноября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,51	7,91	23,9	161	150/5	Каша пшенная с маслом сл.	
8,3	4,7	41,6	243	35	Крендель песочный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
0,71	0,71	17,25	83	шт	Яблоко	
					Итого:	74-55
Обед						
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
10,65	10,55	9,75	161	50/25	Котлета мясная с соусом	
5,0	5,6	35,9	208	150/20	Макароны отварные с кукурузой	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
25	24	103	756		Итого:	74-97

Директор школы _____ Дыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.