

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 28 ноября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	9,09	8,36	94	60	Салат из капусты	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0,78	0,05	19,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
2,69	0,6	24,22	129	шт	Апельсин	
29	26	120	724		Итого:	96-31
Обед						
12,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
8,85	4,05	25,04	140	50/15	Птица тушеная в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/30	Греча отварная со св.овощами	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,86	0,64	22,04	101	шт	Фрукт	
33	28	140	924		Итого:	85-29



Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.