

## МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

**НА 24 ноября 2022 год.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
13,09	19,12	43,79	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/30	Картофельное пюре со св.помидором	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
20	26	105	639		<b>Итого:</b>	<b>85-10</b>
<b>Обед</b>						
0,86	3,65	5,0	56	60	Салат из свеклы	
2,37	8,06	18,26	157	250	Щи из св. капусты с картофелем	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	28	106	649		<b>Итого:</b>	<b>75-68</b>



Директор школы  
Зав. производством  
Калькулятор

*(Handwritten signature)*  
*(Handwritten signature)*  
*(Handwritten signature)*

Цыбина И.В.  
Гогина И. В.  
Бабанина А. В.