

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 23 ноября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	номер рецептуры
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,27	18,16	2,65	368	150/5/20	Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,71	0,71	17,44	84	шт	Яблоко	
22	24	64	700		Итого:	79-49
Обед						
2,45	1,73	22,63	135	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	24,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
4,2	6,4	29,2	218	150/30	Картофельное пюре со свежим помидором	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	25	101	677		Итого:	74-97



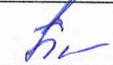
Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

 Цыбина И.В.

 Гогина И. В.

 Бабанина А. В.