

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 22 ноября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
7,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша манная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
0,92	0,69	23,59	108	шт	Груша	
21	19	98	645		Итого:	95-86
Обед						
6,36	4,9	11,81	158	250	Рассольник ленинградский	
12,55	18,99	34,01	287	40/50	Субпродукты отварные в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/30	Греча отварная со св.огурцом	
0,21	0	24,37	96	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
30	31	105	1014		Итого:	76-23



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

Цыбина И.В.

Гогина И. В.

Бабанина А. В.