

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 21 ноября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	17,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,65	5,37	36,68	210	150/20	Рис отварной с кукурузой	
0,78	0,05	27,63	115	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,91	0,23	8,55	43	шт	Мандарин	
22	23	108	729		Итого:	78-70
Обед						
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
15,8	15,0	8,4	246	50/50	Котлета мясная с соусом	
3,15	4,8	21,9	164	150	Картофельное пюре	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	27	80	765		Итого:	71-31

Директор школы

Цыбина И.В.

Зав. производством

Гогина И. В.

Калькулятор

Бабанина А. В.

