

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 18 ноября 2022 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	6,09	8,36	94	60	Салат витаминный	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0	0	15,3	70	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
22	21	87	544		Итого:	69-68
Обед						
8,45	6,73	2,63	103	250	Суп вермишелевый с мясом	
4,67	4,86	25,83	166	150/5	Каша гречневая с маслом сл.	
4,3	6,7	41,6	122	50	Пирог сметанный	
1,4	2,0	22,4	116	200	Кофейный напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,6	0	33,0	136	шт	Сок	
21	21	137	701		Итого:	76-97



Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Рогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А. В.