

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 15 ноября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
4,51	7,91	23,9	161	150/5	Каша пшеничная с маслом сл.	
2,8	1,58	18,9	102	35	Хлеб пшеничный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
1,61	11,11	8,69	136	шт	Яблоко	
					Итого:	66-54
Обед						
5,49	7,28	23,06	235	250	Суп гороховый	
10,65	10,55	9,75	161	50/25	Котлета мясная с соусом	
5,0	5,6	35,9	208	150/20	Макароны отварные с кукурузой	
1,8	0	22,3	94	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
25	24	103	756		Итого:	75-63

Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В..

Зав. производством \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А. В.

