

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 14 ноября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1,43	9,09	8,36	94	60	Салат из капусты	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0,78	0,05	19,63	115	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
2,8	0	26,2	119	шт	Апельсин	
29	26	122	714		Итого:	99-23
Обед						
12,19	6,51	23,55	182	250	Суп молочный	
8,85	4,05	25,04	140	50/15	Птица тушеная в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/20	Греча отварная со свежим помидором	
0,20	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
1,0	0,2	20,2	92	шт/0,200	Сок	
28	28	137	915		Итого:	75-65



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

Итого: 14 ноября 2022 г.  
 \_\_\_\_\_ Цыбина И.В.  
 \_\_\_\_\_ Гогина И. В.  
 \_\_\_\_\_ Бабанина А. В.