МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 10 марта 2025 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,0	14,0	23,0	303	50/50	Птица тушеная в соусе	
3,4	5,0	33,0	135	150/20	Макароны со св. овощем	
0,04	0	24,76	94	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
19	19	83	571		Итого:	85-00
Обед						
5,49	3,28	16,33	135	250	Суп гороховый	
7,59	9,3	10,6	204	50/50	Биточек мясной с соусом	
12,73	14,61	75,0	299	150/20	Рис отварной со св.овощем	
0,2	0	14,0	28	200	Чай	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
26	27	118	750		Итого:	90-00

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.