

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 11 ноября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
15,8	15,0	8,4	246	50/50	Биточек мясной с соусом	
5,35	0,55	25,6	157	150	Макароны отварные	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
23	16	70	557		Итого:	75-38
Обед						
0,85	3,05	5,41	52	60	Салат из свежей капусты	
6,05	3,55	12,19	119	250	Суп рыбный	
18,36	14,22	51,24	322	180	Жаркое по-домашнему	
0,2	0	14,0	28	200	Чай	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	21	95	579		Итого:	83-30



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Гогина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А.В.