

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 10 ноября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,09	19,12	43,79	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/20	Картофельное пюре с соленым огурцом	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,99	0,74	25,44	116	шт	Груша	
21	27	131	755		Итого:	100-65
Обед						
0,86	0	5,02	24	60	Салат из моркови	
2,37	8,06	18,26	157	250	Щи из св. капусты с картофелем	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	24	106	617		Итого:	73-51



Директор школы _____

И.В. Цыбина Цыбина И.В.

Зав. производством _____

И.В. Гогина Гогина И. В.

Калькулятор _____

А.В. Бабанина Бабанина А. В.

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 10 ноября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
13,09	19,12	43,79	271	50/50	Фрикадельки мясные в соусе	
4,2	6,4	29,2	218	150/20	Картофельное пюре с соленым огурцом	
1,0	0	20,2	92	200	Компот	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
0,99	0,74	25,44	116	шт	Груша	
21	27	131	755		Итого:	100-65
Обед						
0,86	0	5,02	24	60	Салат из моркови	
2,37	8,06	18,26	157	250	Щи из св. капусты с картофелем	
22,0	16,0	55,7	328	150	Плов	
0	0	15,3	50	200	Кисель	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
27	24	106	617		Итого:	73-51



Директор школы _____

И.В. Цыбина Цыбина И.В.

Зав. производством _____

И.В. Гогина Гогина И. В.

Калькулятор _____

А.В. Бабанина Бабанина А. В.