

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 12 февраля 2025 год.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | номер рецептуры |
|------------------|-------|----------|------|----------|---|-----------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 16,0 | 17,0 | 27,83 | 200 | 150/5/20 | Омлет с маслом сливочным с зеленым горошком | |
| 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 200 | Какао на молоке | |
| 0,3 | 0,05 | 1,89 | 39 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 0,6 | 0,46 | 35,7 | 205 | шт | Мандарин | |
| 21 | 21 | 83 | 563 | | Итого: | 85-00 |
| Обед | | | | | | |
| 4,99 | 5,98 | 23,33 | 36 | 250 | Рассольник ленинградский | |
| 12,55 | 4,24 | 24,01 | 239 | 40/50 | Субпродукты отварные в соусе | |
| 8,95 | 16,73 | 43,0 | 415 | 150/20 | Греча отварная со свежим овощем | |
| 0,21 | 0 | 24,37 | 93 | 200 | Напиток | |
| 0,3 | 0,05 | 1,89 | 39 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 27 | 27 | 117 | 822 | | Итого | 90-00 |



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

[Signature] Дыбина И.В.
[Signature] Гогица И. В.
[Signature] Бабанина А. В.