

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

НА 9 ноября 2022 ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	номер рецептуры
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
16,72	16,48	40,52	361	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
1,08	1,08	26,46	127	шт	Яблоко	
23	23	99	678		Итого:	83-49
Обед						
6,36	4,9	11,81	158	250	Рассольник ленинградский	
12,55	8,99	14,01	287	40/50	Субпродукты отварные в соусе	
8,95	16,73	43,0	415	150/20	Греча отварная со св.помидором	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
30	31	105	1014		Итого	74-07



Директор школы _____

Цыбина И.В.

Зав. производством _____

Богина И. В.

Калькулятор _____

Бабанина А. В.