

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

на 30 января 2025 год.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | |
|------------------|-------|----------|------|--------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 14,6 | 14,04 | 38,26 | 271 | 50/50 | Фрикадельки мясные в соусе | |
| 3,1 | 4,95 | 22,65 | 116 | 150/20 | Картофельное пюре со свежим овощем | |
| 1,0 | 0 | 20,2 | 92 | 200 | Компот | |
| 0,3 | 0,05 | 1,89 | 39 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 19 | 19 | 83 | 518 | | Итого: | 85-00 |
| Обед | | | | | | |
| 4,97 | 4,08 | 14,84 | 119 | 60 | Салат из моркови | |
| 7,59 | 10,89 | 29,49 | 185 | 250/5 | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | |
| 14,14 | 11,7 | 55,7 | 312 | 155 | Плов | |
| 0 | 0 | 15,3 | 50 | 200 | Кисель | |
| 0,3 | 0,05 | 1,89 | 39 | 30 | Хлеб ржаной | |
| 27 | 27 | 117 | 705 | | Итого: | 90-00 |



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

 _____ Дыбина И.В.

 _____ Гогина И. В.

 _____ Бабаница А. В.