

## МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №1

**НА 8 ноября 2022 ГОД.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
4,64	5,9	0	73	20	Сыр	
7,51	7,91	23,9	185	150/5	Каша манная с маслом сл.	
4,7	5,8	28,2	184	50	Крендель песочный	
3,17	2,68	15,9	101	200	Кофейный напиток	
2,38	0,29	16,15	76	95	Йогурт	
1,27	0,32	11,23	56	шт	Мандарин	
24	23	95	675		Итого:	85-41
<b>Обед</b>						
1,85	3,65	8,36	56	60	Салат из свеклы с бананом	
2,45	1,73	22,63	135	250	Суп вермишелевый с мясом	
17,15	16,3	4,65	156	50/25	Котлета рыбная с соусом	
3,15	4,8	21,9	164	150	Картофельное пюре	
0,2	0,2	12,3	110	200	Компот	
1,8	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
26	28	80	623		Итого:	79-93



Директор школы \_\_\_\_\_

Цыбина И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Гогина И. В.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бабанина А. В.