

МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

НА 27 октября 2022ГОД.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
16,72	16,48	40,52	361	150/20	Пудинг творожный со сметаной	
4,9	5,0	32,5	190	200	Какао на молоке	
0,74	0,74	18,03	86	шт	Яблоко	
22	22	91	637		Итого:	84-93
* Обед						
12,34	10,83	36,64	307	250	Суп сырный с курицей	
13,3	16,9	29,8	245	130/30/20	Голубцы ленивые с соусом ,с кукурузой	
0,21	0	24,37	96	200	Напиток	
1,98	0,36	11,88	58	30	Хлеб ржаной	
28	28	103	706		Итого:	76-41



Директор школы

Зав. производством

Калькулятор

И.В. Цыбина Цыбина И.В.

И.В. Гогина Гогина И. В.

А.В. Бабанина Бабанина А. В