МЕНЮ СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ№1

на 11 декабря 2024 год.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
14,75	12,0	34,0	199	50/50	Котлета рыбная с соусом	
4,1	6,95	22,74	136	150/30	Картофельное пюре со свеж.овощи	
0,21	0	24,37	96	200	Компот	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
19	19	83	470		Итого:	85-00
Обед						
5,43	4,09	8,36	101	60	Салат из моркови	
4,99	5,98	63,33	303	250	Рассольник	
16,0	17,0	27,83	200	150/5	Омлет с маслом сливочным	
0,13	0,02	15,2	62	200/5	Чай с лимоном	
0,3	0,05	1,89	39	30	Хлеб ржаной	
27	27	117	705		Итого:	80-00

Директор школы _____ Цыбина И.В.

Зав. производством _____ Гогина И. В.

Калькулятор _____ Бабанина А. В.